

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 26
Sep

Salade verte au maïs

Merguez

Haricots beurre saveur orientale

Semoule Bio
Plat BIO

Edam

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

Fruits

MARDI | 27
Sep

Soupe froide andalouse

poivrons, oignon, basilic, tomate, concombre, croutons

Saucisse fumée

Carottes laquées

Haricots blancs à la tomate

Brie

Yaourt nature sucré

Salade de fruits de fête

Fruits

JEUDI | 29
Sep

Pamplemousse

Cheeseburger

Chou-fleur en gratin

Pommes campagnardes

Camembert


Yaourt nature sucré

Raisin blanc Bio
Plat BIO

Fruits

VENDREDI | 30
Sep

Coleslaw
carotte, chou blanc


Colin sauce bouillabaisse 

Ratatouille

Riz Bio
Plat BIO

Tomme blanche

Yaourt nature sucré

Cake à la noix de coco 

Fruits



 Nouveauté  Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store













































DISPONIBLE SUR
Google Play

LA ROCHEFOUCAULD MATER/PRIM

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 26 Septembre - Déjeuner														
	Salade verte au maïs														
	Merguez												X		
	Haricots beurre saveur orientale					X							X		
	Semoule Bio		X												
	Edam	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Fruits														
	Mardi 27 Septembre - Déjeuner														
	Soupe froide andalouse	X	X												
	Saucisse fumée														
	Carottes laquées	X													
	Haricots blancs à la tomate	X													
	Brie	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruits														
	Salade de fruits de fête														
	Jeudi 29 Septembre - Déjeuner														
	Pamplemousse														
	Cheeseburger	X	X	X							X		X	X	
	Chou-fleur en gratin	X	X												
	Pommes campagnardes														
	Camembert	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruits														
	Raisin blanc Bio														
	Vendredi 30 Septembre - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Colin sauce bouillabaisse	X	X		X			X							

