












































Liste des 14 allergènes principaux par recette - LA ROCHEFOUCAULD MATER/PRIM

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 18 Septembre - Déjeuner														
	Caviar de betteraves														
	Taboulé		X												
	Filet colin	X	X	X	X			X	X						
	Poulet sauce curry	X	X			X									
	Boulgour pilaf		X	X						X					
	Haricots verts à la tomate	X													
	Comté lait cru	X													
	Corbeille de fruits														
	Mardi 19 Septembre - Déjeuner														
	Filet de merlu à l'oseille	X	X		X	X									
	Petits pois														
	Riz créole														
	Brie	X													
	Compote pommes														
	Corbeille de fruits														
	Gaufre de liège nature	X	X	X							X				
	Jeudi 21 Septembre - Déjeuner														
	Filet de dorade sauce citron	X	X		X	X									
	Penne sauce fromagère au jambon	X	X								X		X		
	Julienne de légumes	X								X					
	Penne	X	X												
	Camembert	X													
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Fourrandise au chocolat		X	X											
	Vendredi 22 Septembre - Déjeuner														
	Duo de crudités									X					
	Maïs aux deux poivrons					X							X		

