


Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 18 Sep

Taboulé

Caviar de betteraves 

Poulet sauce curry

Filet colin

Boulgour pilaf

Haricots verts à la tomate

Yaourt nature sucré


Rondelé ail fines herbes

Corbeille de fruits 

Barre bretonne

Compote pommes Bio

MARDI | 19 Sep

Stick de poisson pané 

Filet de merlu à l'oseille

Petits pois


Riz créole

Fondu Président

Yaourt nature sucré


Gaufre de liège nature

Compote pommes

Corbeille de fruits 

JEUDI | 21 Sep

Penne sauce fromagère au jambon 

Filet de dorade sauce citron 


Penne

Julienne de légumes

Vache qui rit

Petit Bio fruits lait entier

Plat BIO

Corbeille de fruits 


Fourrandise au chocolat

Compote pommes bananes

VENDREDI | 22 Sep

Duo de crudités
carotte, persil, céleri

Mais aux deux poivrons

Omelette du randonneur 

Filet colin

Semoule berbère


Courgettes saveur du midi

Fromy


Yaourt nature sucré

Compote pommes




 Produits locaux

 Verger EcoRespon

 Pêche responsable

 Durable

 Végétarien

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

LA ROCHEFOUCAULD MATER/PRIM

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine