Liste des 14 allergènes principaux par recette - Lundi 18 Septembre 2023 Déjeuner - ROCHEFOUCAULT

	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Carotte rapée aux amandes					X	X						X		
	Taboulé oriental		X												
	Boulettes de boeuf au poivre vert	X	X			X					X				
	Colin sauce citron	X	X		X										
	Haricots verts persillés														
	Riz pilaf														
	Fromage fondu	X													
	Beignet framboise		X	X			X					X			
	Crème dessert saveur vanille	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Mardi 19 Septembre 2023 Déjeuner - ROCHEFOUCAULT

	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Betteraves vinaigrette					X							X		
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Cuisse de poulet au jus	X													
	Tarte aux 3 fromages	X	X	X											
	Courgettes persillées														
	Spaghetti		X												
	Fraidou	X													
	Compote de pomme														
	Crème dessert saveur vanille	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Mercredi 20 Septembre 2023 Déjeuner - ROCHEFOUCAULT

	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Salade de tomate au surimi		X	X	X	X		X					X		
	Escalope de poulet poêlée au jus														
	Jambon braisé au porto	X	X			X									
	Chou fleur persillé														
	Coquillettes		X												
	Fromage frais saveur noix	X					X								
	Flan vanille	X													
	Salade de fruits exotique														

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Jeudi 21 Septembre 2023 Déjeuner - ROCHEFOUCAULT

	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Céleri au curry vinaigrette					X				X			X		
	Pâté de campagne et ses condiments	X	X	X		X				X	X		X		
	Filet de colin au citron				X										
	Moussaka d'aubergines	X	X			X									
	Cordiale de légumes									X					
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Fromy	X													
	Yaourt arômatisé	X													
	Ananas frais														
	Flan chocolat	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Vendredi 22 Septembre 2023 Déjeuner - ROCHEFOUCAULT

	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Concombre sauce fromage blanc à l'échalote	X				X									
	Pâté de volaille x2	X	X	X											
	Filet de lieu noir sauce aneth	X	X		X										
	Galette de boulgour Mexicaine		X												
	Epinards à la crème	X													
	Macaroni		X												
	Fromage fondu	X													
	Yaourt arômatisé	X													
	Eclair vanille	X	X	X							X				
	Flan vanille caramel	X													