

# Au menu cette semaine - Déjeuner

**LUNDI** | 20  
Nov

**Surimi en salade**

Céliéri rémoulade

Saucisse de Toulouse

Filet de merlu à l'oseille

Purée de pommes de terre

Courgettes Bio à la persillade  
Plat Bio

**Fraidou**

Flan vanille caramel


Fromage blanc  
compote de pommes

**MARDI** | 21  
Nov

Macédoine mayonnaise

Carottes râpées

Sauté de dinde  
sauce tomates poivrons

Filet de dorade sauce citron 

Carottes saveur du jardin

Riz créole

Petit moulé

**Bande marbré**

Compote pommes bananes



**LA VICTOIRE  
DANS L'ASSIETTE**

**JEUDI** | 23  
Nov

Pâté de foie

Tomate croque au sel

Cordon bleu

Filet de colin 

Torsade

Jardinière de légumes  
saveur antillaise

Fromage fouetté  
au sel de Guérande

Gaufrettes cacao  
**+ NOISETTES**

Compote pommes fraises




**LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN**

**VENDREDI** | 24  
Nov

Salade exotique

Betteraves

Semoule méditerranéenne 

Filet de dorade  
sauce normande 

Semoule berbère

Légumes de couscous

Fondu Président

Flan chocolat

Fruits au sirop à la condé



 Pêche  
responsabl

 Plat  
végétarien

**Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe**

**LA ROCHEFOUCAULD MATER/PRIM**

**elior** 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine