

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 05  
Fev

## Betteraves

Salade verte à l'émmental

Penne all'amatriciana

Penne

Haricots verts assaisonnement  
du jardin

Tomme blanche

Fourrandise au chocolat

Compote de pommes

Corbeille de fruits



MARDI | 06  
Fev

## Salade colombienne

*haricot rouge, salade, maïs, cœur de palmier*

Pâté de campagne

## Poulet sauce champignons

## Navets saveur du midi

Boulgour pilaf

## Saint-Paulin

Madeleine

Fromage blanc  
compote de pommes

Corbeille de fruits



LE NOUVEL AN  
LUNAIRE  
DU CHEF

JEUDI | 08  
Fev

Nems au poulet et la menthe

Poireaux vinaigrette

## Boulettes de bœuf sauce yakitori

## Poêlée du jardin

Nouilles

Rocher coco chocolat

Corbeille de fruits



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

VENDREDI | 09  
Fev

## Carottes râpées

Céleri rémoulade

Omelette à l'emmental



Petits pois

Riz créole

Amandine

## Compote pommes bananes

Corbeille de fruits



Verger  
EcoRespon



Plat  
végétarien

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

LA ROCHEFOUCAULD MATER/PRIM

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine