





























































Liste des 14 allergènes principaux par recette - LA ROCHEFOUCAULD MATER/PRIM

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 25 Mars - Déjeuner														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Sauté de porc sauce forestière	X	X			X									
	Flageolets en persillade														
	Semoule berbère		X												
	Fraidou	X													
	Corbeille de fruits														
	Mousse chocolat au lait	X													
	Mardi 26 Mars - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Torsade et émincé de volaille sauce normande	X	X								X				
	Gratin aux épinards	X	X												
	Torsade	X	X												
	Petit moulé	X													
	Corbeille de fruits														
	Madeleine	X	X	X							X				
	Jeudi 28 Mars - Déjeuner														
	Salade de haricots rouges et blancs														
	Nuggets de volaille		X												
	Gratin de légumes	X	X							X					
	Potatoes														
	Fromage fouetté au sel de Guérande	X													
	Corbeille de fruits														
	Muffin tulipe choco pépites chocolat	X	X	X			X				X				
	Vendredi 29 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Saucisse de volaille														
	Bol de riz Bio	X													
	Choux fleurs au gratin Bio	X	X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Fondu Président	X													
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Yaourt brassé aux fruits bio	X													