

































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - LA ROCHEFOUCAULT

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 22 Avril - Déjeuner</b>														
	Betteraves en rémoulade			X		X							X		
	Radis au beurre	X													
	ESCALOPE SAUCE CREME	X	X												
	Saucisse de pure volaille														
	Julienne de légumes									X					
	Puree de pomme de terre muscade**	X				X									
	Brie	X													
	Yaourt Nature et Sucre	X													
	<b>Mardi 23 Avril - Déjeuner</b>														
	Nuggets de ble**		X												
	Tajine de boulettes d'agneau aux abricots		X			X				X	X		X		
	Courgettes du soleil														
	Semoule		X												
	CoulommierS	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Riz au lait nappé caramel	X													
	Tarte aux prunes	X	X	X											
	<b>Jeudi 25 Avril - Déjeuner</b>														
	Mafé de poulet											X			
	Poisson yassa		X		X	X				X	X		X		
	Carottes au cumin et au miel														
	Riz pilaf														
	Faisselle	X													
	Yaourt Nature et Sucre	X													
	Compote de fruits sans sucre														
	Tarte noix de coco	X	X	X											
	<b>Vendredi 26 Avril - Déjeuner</b>														
	Concombre ciboulette					X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Oeuf dur à la mayonnaise			X		X							X		
	ESCALOPE SAUCE CREME	X	X												
	Fish and chips	X	X	X	X	X		X	X				X		
	Jardinière de légumes														
	Pommes de terre campagnardes														
	Camembert 30g	X													
	Fromage frais ail et fines herbes	X													