







































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - LA ROCHEFOUCAULD MATER/PRIM

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 01 Juillet - Déjeuner</b>														
	Salade verte au maïs														
	Taboulé		X												
	Stick de poisson pané		X		X										
	Courgettes saveur du midi														
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Petit moulé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Madeleine longue	X	X	X											
	<b>Mardi 02 Juillet - Déjeuner</b>														
	Carottes râpées														
	Tomate ciboulette														
	Cheeseburger	X	X	X							X		X	X	
	Pommes sautées														
	Salade verte bio														
	Fondu Président	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Cone glace vanille-chocolat	X	X				X				X				
	Corbeille de fruits														
	<b>Jeudi 04 Juillet - Déjeuner</b>														
	Betteraves														
	Tomate et concombre														
	Sauté de volaille Marengo					X									
	Carottes vapeur Bio														
	Coquillettes		X												
	Vache qui rit	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes pêches														
	Corbeille de fruits														
	Fourrandise aux fraises		X	X											
	<b>Vendredi 05 Juillet - Déjeuner</b>														
	Radis en salade														
	Salade verte					X							X		
	Spaghetti sauce napolitaine	X	X												
	Haricots verts Bio	X													
	Spaghetti	X	X												
	Fraidou	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Fourrandise au chocolat		X	X											