




















































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - la Rochefoucauld

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 24 Juin - Déjeuner</b>														
	Duo de saucissons	X	X			X					X		X		
	Pamplemousse														
	Filet de loup de mer sauce citron	X	X		X	X									
	Sauté de porc sauce caramel		X												
	Petits pois														
	Pommes grenailles aux épices									X			X		
	Brie	X													
	Saint-Paulin	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Tarte aux pommes	X	X	X											
	<b>Mardi 25 Juin - Déjeuner</b>														
	Duo de melon et pastèque														
	Taboulé Bio		X												
	Emincé de dinde à la provençale		X			X									
	Filet saumon sauce aurore	X	X		X										
	Haricots verts	X													
	Semoule Bio aux épices	X	X										X		
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Coulommiers	X													
	Compote pommes														
	Tarte noix de coco	X	X	X											
	<b>Mercredi 26 Juin - Déjeuner</b>														
	Carottes râpées														
	Tomate et maïs					X							X		
	Cuisse de poulet à la crème	X	X												
	Filet de hoki au basilic	X	X		X	X									
	Courgettes à la méridionale														
	Penne	X	X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Edam	X													
	Mimolette	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Tarte pommes noix		X	X			X								
	<b>Jeudi 27 Juin - Déjeuner</b>														
	Concombre alpin	X				X							X		
	Farfalle à la catalane		X												
	Filet de merlu à l'oseille	X	X		X	X									
	Rôti de porc au jus	X													
	Carottes Bio béchamel	X	X												
	Riz Bio pilaf														
	Camembert	X													
	Gouda	X													
	Compote pommes														
	Gâteau basque	X	X	X											
	<b>Vendredi 28 Juin - Déjeuner</b>														
	Friand au fromage	X	X	X											
	Macédoine à la mayonnaise			X		X							X		
	Chicken wings rôtis	X	X	X						X	X		X		
	Filet de colin à la niçoise				X	X									
	Bouलगour pilaf Bio		X	X						X					
	Poêlée de légumes verts	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Mimolette	X													
	Crème dessert au chocolat	X													
	Tarte au citron	X	X	X											