

Menu

Primaire La Rochefoucauld malar - DÉJEUNER

Lundi
12/10/2026

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Concombre sauce bulgare
Lait

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Sauce crème aux lardons
Gluten, Lait

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torsades
Gluten

Fromage frais Chanteneige
Lait

yaourt nature 
Lait

Barre bretonne
Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de
chocolat noir
Lait, Soja

Pain
Gluten

Mardi
13/10/2026

Saucisson rosette et cornichons
Lait, Sulfites

Salade au chèvre et croûtons
Gluten, Lait

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Duo de brocolis et chou fleur persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz  créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cantal 
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté saveur vanille à boire
Lait

Salade de fruits jaunes (pomme, banane, mangue et
ananas)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain
Gluten

Judi
15/10/2026

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cuisse de poulet sauce moutarde à l'ancienne
Lait, Moutarde, Sulfites

Blé tendre
Gluten

Butternut et champignons poêlés à l'ail et au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brie
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Eclair parfum chocolat 
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Pain
Gluten

Vendredi
16/10/2026

Houmous et gressin
Gluten, Lait

Chou rouge
Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Hamburger au poisson
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais Cantafrais
Lait

yaourt nature 
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dips de pommes et crème au caramel
Lait

Gaufre liégeoise
Oeufs, Gluten, Soja

Pain
Gluten